

Porównanie skuteczności i bezpieczeństwa elektrycznej i manualnej dziecięcej szczoteczki do zębów

BRAUN

Oral B

Grossman, E. i Proskin, H.
J. Am. doc. stomatologa, 1997; 128: 469-474.

Cele

Celem badania było porównanie skuteczności i bezpieczeństwa szczoteczki do zębów Braun Oral-B dla dzieci ze szczoteczką manualną u dzieci w wieku od 8 do 12 lat. W badaniu porównano również zdolność dwóch szczoteczek do usuwania płytki bakteryjnej w uzębieniu mlecznym i stałym.

Projekt

Było to badanie naprzemienne, randomizowane, jednorazowego użytku.

Materiały i metody

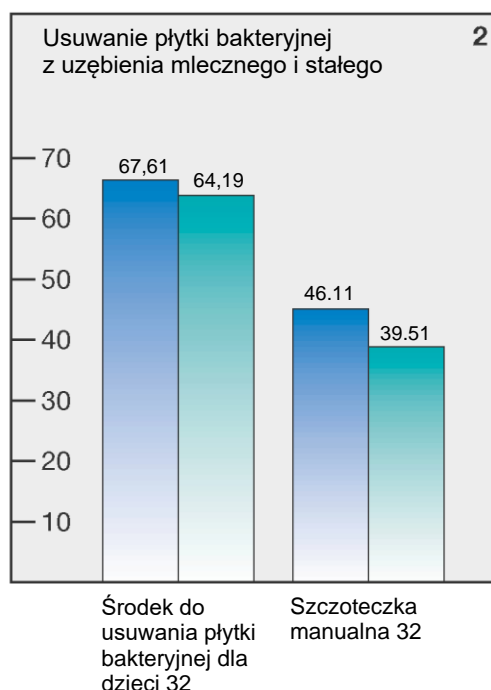
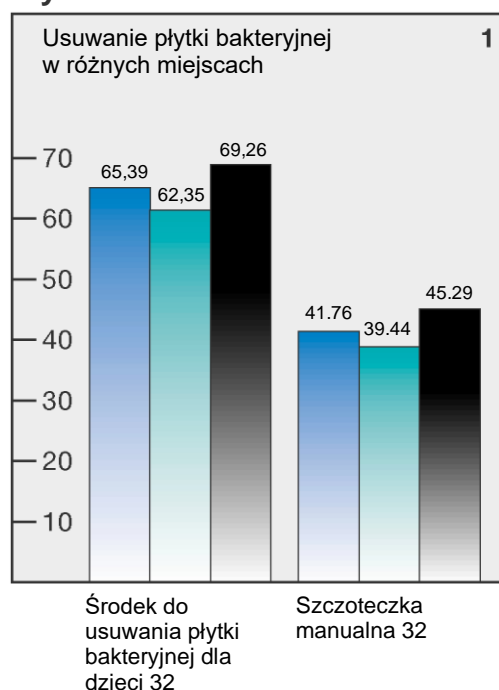
Do badania włączono 32 dzieci z populacji ogólnej w wieku od 8 do 12 lat. Ochotnicy mieli co najmniej 4 stałe trzonowce i średni globalny wskaźnik płytki bakteryjnej 10-25% dla całej jamy ustnej.

Wszyscy ochotnicy otrzymali ustne i pisemne instrukcje dotyczące używania szczoteczek do zębów i przyzwyczaili się do ich używania. Następnie zostali losowo przydzieleni do użycia albo Braun Oral-B Plaque Remover for Kids, albo standardowej ręcznej szczoteczki do zębów dla dzieci i zostali ponownie poinstruowani w zakresie ich używania. Każdy badany przeszedł pełną profilaktykę jamy ustnej, a następnie przez 24 godziny odstąpił od zabiegów higieny jamy ustnej. Pod nadzorem badani szczotkowali przypisaną szczoteczką do zębów przez 2 minuty przy użyciu pasty Colgate Junior. Punktację płytki bakteryjnej dla całej jamy ustnej oraz powierzchni twarzy i języka rejestrowano bezpośrednio przed i po szczotkowaniu, stosując Global Plaque Index. Wykluczono luźne zęby mleczne. Po szczotkowaniu zbadano tkanki twarde i miękkie pod kątem oznak podrażnienia. Po 7 dniach zwykłej higieny jamy ustnej ochotnicy zmienili szczoteczkę do zębów na alternatywną, zostali ponownie poinstruowani w zakresie jej używania i powtórzono procedurę badania opisaną powyżej.

Usunięcie płytki bakteryjnej za pomocą dwóch szczoteczek porównano stosując analizę kowariancji.



Wyniki



Zmniejszenie (%) globalnego wskaźnika płytki bakteryjnej po dwóch minutach szczotkowania



*Różnica istotna statystycznie między grupami ($p < 0,0001$)

BRAUN

Oral B

Redukcja płytki bakteryjnej po 2 minutach szczotkowania szczoteczką Braun Oral-B Plaque Remover for Kids była znacznie większa niż uzyskana szczoteczką manualną ($p < 0,0001$), jak pokazano na rysunku 1. Efekt ten był istotny zarówno w przypadku całej jamy ustnej (65,4% vs. 41,8% redukcji), jak i przedniej, tylnej, twarzowej i językowej ($p < 0,0001$). Różnica między obiema grupami była spójna we wszystkich zbadanych miejscach i lokalizacjach, od różnicy na korzyść produktu Braun Oral-B Plaque Remover for Kids wynoszącą 20,4% po stronie policzków do 26,1% po stronie językowej.

Nie było istotnej różnicy pod względem ilości usuniętej płytki bakteryjnej z zębów mlecznych w porównaniu z zębami stałymi (rys. 2), ale usuwanie płytki bakteryjnej było znacznie większe w przypadku obu typów zębów za pomocą Braun Oral-B Plaque Remover ($p < 0,0001$).

Stwierdzono, że obie szczoteczki do zębów są bezpieczne i nie ma dowodów na ścieranie tkanek miękkich lub twardych w żadnej z leczonych grup.

Komentarz kliniczny

Jest to pierwsze badanie od ponad 20 lat, w którym zbadano bezpieczeństwo i skuteczność elektrycznej szczoteczki do zębów używanej przez dzieci. Dzieci mogą mieć słabą sprawność manualną i wiadomo, że mają problemy z czyszczeniem wszystkich powierzchni zębów. Dlatego oczekiwano, że elektryczna szczoteczka do zębów będzie szczególnie korzystna w usuwaniu płytki bakteryjnej w tej grupie wiekowej pacjentów. Wyniki tego badania potwierdzają tę hipotezę, wyraźnie pokazując, że Braun Oral-B Plaque Remover for Kids usuwa znacznie więcej płytki bakteryjnej ze wszystkich powierzchni zębów niż dziecięca szczoteczka manualna.

